

やまがたけん く がいこくしゅっしんしや であ まな
～山形県に暮らす外国出身者のための出会いと学びのプログラム～



いっしょ まな
一緒に学ぼう！

かた にほん
ストレスとのつきあい方&日本のマナー

さんかしゃぼしゅう
参加者募集！

参加費無料

へいせい ねん がつ もがみちいき がつ しょうないちいき
平成27年6月(最上地域)、7月(庄内地域)、
9月(置賜地域)、10月(村山地域)で開催！

テーマⅠ

ストレスとのつきあい方

「異文化ストレス」という言葉を知っていますか？異文化の環境で感じるストレスのことです。心当たりがある方もいるのではないのでしょうか。自分の心の状態を知り、ストレスとうまくつきあう方法について、一緒に学びましょう！

こうし りんしゆうしんりし
講師：臨床心理士

いちじょう れいか
一條 玲香 氏

テーマⅡ

冠婚葬祭マナー

日本では、冠婚葬祭の場面において、さまざまなマナーがあります。中には、日本人でも知らなかったり、間違えて覚えているものも!?いざという時に正しいマナーで対応できるよう、この機会に勉強しておきましょう！

こうし べんきょう
講師：デイリーマナー教室代表

こうし ゆみ
小藤 弓 氏

♪特典♪

その1. 同じ地域に暮らす外国出身の方と知り合うことができます！

その2. 生活に役立つAIRYオリジナルグッズをプレゼント！



かくちいき けんしゅうかいしゅうざい つぎ
◎各地域での研修会詳細は次のページに→

しゅぎ こうえきざいだんほうじんやまがたけんこくさいこうりゅうきょうかい えありい たんとう かわむかい あひこ
主催：公益財団法人山形県国際交流協会(AIRY) 担当：川向、安孫子

じきょう いっばんざいだんほうじんじちたいこくさいかきょうかい じよせい じしし
【この事業は、一般財団法人自治体国際化協会の助成により実施されています】